

Maig

Dimecres

GENCUINA



Dilluns

Dimarts

Dijous

Divendres

4

Amanida de tomaca, formatge fresc i dacsà 7

Llentilles amb verdures ECO

Truita de carabasseta 3

Fruita de temporada

Llobarro al forn amb creïlla 4

5

Encisam amb poma, carlota i cogombre

Arròs a la cubana amb tomaca casolana

Fajita de falàfel casolà amb salsa iogurt 1,3,6,7

Fruita de temporada

Hamburguesa con bròcoli

6

Amanida valenciana

Purè de verdures ECO amb costrons casolans 1

Mandonguilles a la italiana 7

Fruita de temporada

Sardines al forn amb picada 4

7

Humus amb pics camperols 1

Macarrons integrals amb carn i verdures 1,3,6,9

Lluç amb creïlles a lo pobre 4

Fruita de temporada

Xulla de titot amb allada

8

Pa amb all, julivert i AOVE 1

Sopa de verdura juliana 1,3,6

Korma de titot estil indú 7,8

logurt amb fruita 7

Pizza casolana de titot i bolets 1

11

Encisam amb taronja, dacsà i anous 8

Espirals integrals amb bolonyesa vegetal 1,3,6

Tacs de rap en salsa de pimentó roig 4

Fruita de temporada

Saltat de pollastre i verdures

12

Amanida Russa 3,4

Cigrons amb carabassa cúrcuma

Llom cinto amb panolla de dacsà

Fruita de temporada

Emperador amb creïlla rostida 4

13

Mesclum amb tomaca, carlota i dacsà

Paella valenciana

Croquetes de bacallà 1,4,7

Fruita de temporada

Gambes saltades amb curry

14

Encisam amb formatge feta, cogombre i carlota 7

Crema de verduras amb costrons 1

Pollastre amb herbes provençals

logurt amb galeta 1,3,6,9,11

Bolets farcits de carn

15

Pa gratinat amb formatge i AOVE 1,7

Guisat de magre i verdures

Tacs de caella enfarinats 1,4

Fruita de temporada

Bollit valencià

18

Amanida amb olives, dacsà i carlota

Arròs al forn

Entremesos 7

Fruita de temporada

Salmó al papillot 4

19

Tosta de pa amb tomaca 1

Fesols amb verdures i xoriço

Truita de creïlles 3

Fruita de temporada

Pimentons farcits

20

Ensalada amb poma, anous i formatge edam 7,8

Espaguetis amb salsa bolonyesa 1,3,6

Aladroc enfarinats 1,4

Fruita de temporada

Pit de pollastre i puré de creïlles

21

Pa rostit amb espècies AOVE 1

Guisat de rap, sépia i gambes 2,4,13

Pollastre al forn amb salsa de mel i mostassa 9

Coca de llanda 1,3,7

Truita de moniato 3

22

Amanida césar 1,3,6,7

Crema de verdures ECO

Pizza de bacó i formatge 1,7

logurt amb fruita 7

Hamburguesa de lluç

25

Amanida de creïlla i tomaca

Arròs tres delícies 2,3,4,6,13

Bacallà amb ceba 4

Fruita de temporada

Truita de carabasseta 3

26

Encisam de quinoa

Llentilles amb verdures i arròs integral

Pit de pollastre amb salsa de bolets 7

Fruita de temporada

Verdures saltades amb salmó 4,6

27

Amanida amb carlota, dacsà i olives

Crema de verdures amb costrons casolans 1

Panini de tonyina i ceba rostit 1,4,7

Fruita de temporada

Llobarro al forn amb pimentó tricolor 4

28

Tosta de pimentó i AOVE

Sopa de menudillos 1,3,6

Tacs de titot amb salsa de ceba

logurt amb galeta 1,3,6,9,11

Regirat d'espàrregs i gambes 2,3,4,13

29

Encisam amb tomaca, cogombre i carlota

Pasta a la carbonata 1,3,6,7

Escòrpora en salsa de tomaca casolana 4

Fruita de temporada

Vedella amb verdures i teriyaki

1-GLUTEN 2-CRUSTACIS 3-OUS 4-PEIX 5-CACAUETS 6-SOJA 7-LLET 8-FRUTS SECS 9-MOSTASSA 10-SÉSAM 11-SULFITS 12-API 13-MÒL-LUSCS 14-TRAMUSSOS

